

子どもセンターニュース

NO.67 2017.9.28 発行

発行元：NPO 法人子どもセンターあさひ

「チャイルド・
ユースサポート章」
内閣府より受章



キャンプ (P4・5)

TOPICS

- リーダー的な力を発揮
- みんなで楽しく成長！わくわく子どもキッチン
- キャンプ～パワフルさ全開～
- 寺子屋～トントンつくって みんなでセッション～
- 「食」を学ぶ・集う

稲刈り

10/22
(日)



泥にまみれて米づくり

寺子屋

11/12
(日)



マジック教室

落語会

11/17
(金)



桂南天さんが登場！

特定非営利活動法人 (NPO 法人) **子どもセンターあさひ**

〒535-0031 大阪市旭区高殿 6-17-10-201 TEL06-6951-0055 FAX06-6951-0056

子どもセンターあさひ [けんさく](#)

facebook : www.facebook.com/kodomo.center e-mail : asahi@kodomo-center.org



わくわく子どもキッチン



7/23 (日) 夏野菜の収穫&流しそうめん



8/27 (日) うどんづくり&流しうどん

みんなで楽しく成長!

今回は、年長さんにそれぞれのチームのリーダーになってもらいました。年上ということ意識して、年下を引っ張っていく役割をわかってもらうためです。人数も多く、器具を使ったり材料を入れるときに順番待ちをすることもりましたが、じゃんけんしたり、年上の子が譲ってくれたりできていました。生地をこね、袋に入れて足で踏む工程では、ピアノのメロディーに合わせて、みんな一生懸命足踏みをしていて、その姿がとても可愛かったです。いよいよ生地をのばして切るときは、年長さんが上手に薄くのばして、誇らしげにみんなに見せてくれて頼もしかったです。小さい子たちも、お兄ちゃんお姉ちゃんが上手にやっているのを見て、がんばっていました。太さも長さもバラバラなうどんになりましたが、無事に流しうどんができて本当に良かったです。素敵な夏の思い出ができました。今後も苦手なことは補い合って、できることを増やしてみんなで楽しく成長できるキッチンを目指したいです。年長さんの先生キッチンにも期待です♪ (ぱっぴー ユース/大学4年生)



9/3 (日) 食べられる器シリーズ「かぼちゃグラタン」

私が探していたボランティア

ボランティアなど他にも、子どもとたくさん体験できるという施設はあっても、大人の目は必ずあると思うので、子どもセンターでは企画から私たちメインでさせてもらえたりするので、私が探していたボランティアにぴったしで、先輩にお誘いいただきありがとうございます。保育系でない学生が関われる企画があっても、小学生以上ということが多いので、幼児とか関わるととても楽しかったし、こんなこともできるんだという発見もできました。自分自身で企画から立てて、子ども達も楽しめるようにできるかはすごく不安がありますが、一度は先生という立場で企画も立ててみたいと思います。(さーよん 大阪樟蔭女子大学2年生)



3月 そつぎょうしきっちん

12月 クリスマス会 1月 おもちつき 2月 みぞづくり

わくわく子どもキッチン 今後の予定

年長さんは先生役を経験して卒業します



リーダー的な力を発揮
子どもセンター開放。自然と高学年が低
事業として、「夏休み 学年に声かけしたりサ
寺子屋スペシャル」を ポートしたり、みんな
開催し、会員だけでな で教え合い工夫し合っ
く地域の小学生や高校 て、楽しく過ごすこと
生ボランティアさんも ができました。日常の
たくさん参加してくれ 寺子屋での小学生達の
ました。初めての子ども 学び合いが、リーダ
すぐに仲良くなり、工 的な存在力の発揮へと
作などのミニ企画で、 つながり、「安心して
教え役をしてくれた会 遊び・学び合える子
員の子は、低学年の子 もセンター」の空気感
の進み具合にも配慮し を、子ども達自らが作
ながら進行したりと、 り出していました。子
とても頼もしかったで ども達に年齢の近い高
す。自由あそびの「み 校生達のおかげで、内
んなで遊ぶ時間」では、 なる意欲も引き出して
会員の子ども達がリーダ くれたように思いま
的にみんなの意見を引 す。(P.5にて)
き出しまとめていまし

若者を中心に

夏休みにキャンプに
行き、琵琶湖で泳ぎ三
味でした。(P.3にて)
10月には稲刈り体験
があり、収穫や森あそ
びが楽しみです。
秋から冬にかけて予

大阪市の助成を受け、
大学生・若者が中心と
なっており、「食」をテーマ
姫路の有機農園に研修
の下の見に行かせてもら
い、農家の方と交流し、
採りたての野菜で料理
作りもさせていただき
ました。(P.6にて)
第2・4土曜日には「お
やこカフェ」も開催し
ています。子どもセン
ターにどんどん遊びに
来て下ろす。

子どもセンターに遊びに来てね!

12/10 (日) 『バイオリンコンサート』
10:30~11:30
出演: 熊澤洋子 (バイオリン)
きしもとタロー (笛・ブズーキ)

11/26 (日) 『子どもまつり』
一部おまつり 10:30~13:30
二部 上映会 13:30~15:00
＜小学生＞焼きマシュマロ・ジュース・おでん
＜あそび＞
・1円玉落とし
・宝つり
・スーパーボール
・味噌玉づくり

11/17 (金) 『落語会』
18:30開演
出演: 桂南天
「動物園」ほか

人形劇「アラビアンナイト」
(人形劇団むすび座)
2018年3/4 (日)
会場: ドーンセンター

バイオリンコンサート
12/10 (日)
会場: 子どもセンター

子どもまつり
11/26 (日)
会場: 子どもセンター

落語会
(出演: 桂南天 他)
11/17 (金)
会場: 子どもセンター

稲刈り
10/22 (日)
行き先: 結の里
(大阪府千早赤阪村)

2018年 3月 12月 11月 10月
後期のスケジュール
舞台鑑賞
会員は
会費のみで
参加できます!
(年間3本)

〈参加者の感想〉

○カヌーに乗りたかった。かみなりがこわかったけど楽しかった。(初めて母と離れて小学生だけのテントだったけど)テントで寝たのが楽しかった!(さな 小1)
 ○カヌーに乗りたかった。ブラックバスが浮いてびっくりした。(はるの 小3)
 ○日常では息子と共有している時間が短いので、子供達の中での様子を知る機会が少ないが、年齢の異なる子たちとのやり取りの現状をキャンプを通じて知ることができた。火おこしなどを通じた成功体験が、本人の自信につながっているようにも見え良い時間を過ごせたと思う。(小5の父)



キャンプ (7/22・23) 休暇村近江八幡キャンプ場

パワフルさ全開!

琵琶湖で泳いだり鬼ごっこなどで遊んだり、琵琶湖三昧のキャンプでした。子どもたちは2日間ずっと元気に泳ぎまくっていて、子どもたちのパワフルさに舌を巻くほどでした。2日目は朝の8時過ぎにはみんな水着に着替えていたほどです(笑)自分は2日目の昼には、完全にスタミナが切れてダウン状態でしたが(笑)。また、小学校高学年限定のカヤック体験も、みんな腕がパンパンになりながらも、めちゃくちゃ楽しそうでした! 夜雨が降り出して、花火ができなかったのがすごく残念でした。ちなみに、1日目の夜は男子小学生と一緒にテントで寝る前にしりとり勝負をして楽しみました。夕食作りで小学生のみで、1品くらい作っても良かったかなーと思いました。(なで ユース/大学院1回生)



子どもセンター開放事業

夏休み寺子屋スペシャル 2017

助成：子どもゆめ基金



8/2(水) サイエンスショー&スライム作り
 協力：常翔学園高等学校 科学部

ボランティアで参加して下さった常翔学園/工芸高校のみなさん、宿題タイムや、みんなあそびの時間もおつきあいいただき、ありがとうございました! 見守り隊の会員のママさん達、昼食づくりなどお疲れ様でした!

8/4(金) ペロペロキャンディー & 紙粘土マカロン作り

小学3年生の二人が、教え役を担当。感想の中には「○○ちゃんのように教えることになったら、私なら△△したい!」と「楽しい」だけでなく自分もやってみたいと思えるだけの響き合いがありとてもうれしいです。

8/9(水) 草木染めエコ学習
 協力：カフェチャオツバ

コーヒー豆の焙煎時に1割の豆が使えないものとなってしまう、何かに有効利用して!と提供して下さいました。ゴミを減らす買い物の仕方・再利用について楽しく学びました。



8/16(水) フェルトバッグ作り

8/18(金) 木工クラフト(メモスタンド)

協力：大阪市立工芸高等学校 彫刻同好会

いつも希望の多いドッチボールですが、室内では危ないので、オリジナルのミニボールあてゲームを考案した子がいて、みんなも賛同し、やってみると全員に大好評!



会員限定行事(対象：小中学生の親子)

寺子屋

9/10(日) カフォンづくり

講師：廣田恵理さん(家具職人)

トントンつくって みんなでセッション!

家具職人の廣田さんにご指導いただき、カフォン(木の箱の楽器)づくりを行いました。かなや円型に切り抜くホールソーなど珍しい道具も使わせていただき、みんな集中して協力して作り上げました。中には、紙やすりでの磨き上げにハマリ、ずっと磨いている子も。仕上げにバーニング(焦げ目で模様をつける)で名前やイラストなどを描きました。

「完成したカフォンでセッションしよう!」というプログラムに、みんな照れてしまっている

だろうか...と少し心配でしたが、演奏の指導に来て下さった、おまつりのさをり織りのワークショップでもお世話になっている、金野さん(SAORI豊崎長屋)が、うまくみんなの個性を引き出して下さり、みんなで楽しめました。一人ずつ音を鳴らす時、みんなそれぞれ違う鳴らし方をしようと、瞬時に工夫していたのがとても愛らしかったです。自分の中の新たな感覚にも、出会えたのではないかと思います。「椅子にせんと鳴らしても使ってね」と冗談で言われていましたが、終了後早速、椅子にしてトランプをして遊びだし...でも自然と遊びの中で、子ども達はセッションして楽しんでいました。作る楽しみだけでなく、共有する喜びも体験させていただけました。道具や材料の準備から廣田さんありがとうございました。助っ人で来ていただいたワッキーさん、カフォン指導の金野さんありがとうございました。

<次回の寺子屋>

マジック教室

11/12(日) 10:00~15:00

講師：マジシャン KAITO

参加費：子ども600円+体験料2,000円 大人400円





若杉ばあちゃん講演会 (7/9) 会場：ナプラススタジオ大阪

若杉ばあちゃんこと若杉友子さんは、食事で体を健康にするという「食養」を世に広めたマクロビオティックの提唱者桜沢如一の教えを学び実践し続け、食養の講義や料理教室など全国を飛び回っておられます。80才とは思えない、2時間ずっと立ったままのお話で、「食べ物によって丈夫な体がつくられる」ということに、とても説得力がありました。質問時間もたっぷりとおいただき、参加者の子育て中の親御さん達に多くのエールをいただきました。

参加者の感想

- エネルギーが若杉さんに驚きました。食が人を作る、シンプルですが日々の中でつい忘れがちでした。周りにあふれる食べ物の中から何をとり入れるか、自分の目で選ぶ基準、力を教えていただきました。
- 友達の紹介で今日初めて参加させていただきました。タンパク質(鶏肉や卵)を食べない方が良いということに大変驚きました。土鍋でご飯を炊いて、今日から海藻をたくさん食べたいと思いました。
- 食生活を考え直すきっかけになりました。料理の会をぜひ。
- とても驚きました。でも思い当たることの多いお話でした。私も子どものころに実家で作っていた野菜と、売っている野菜が違うと感じて、山の奥の道の駅まで、野菜を買いに行ったりしていました。あまり、肉と魚を買わなくては!と気にせず、ごはんをつくらうと思いました。



会場を提供いただいた株式会社ナプラス様ご協力ありがとうございました。

手間をかけてこそのおいしさ

有機農園ばんごんじんじいさんのところに見学に行きました。前日に台風が直撃し、当初予定していた野菜の収穫体験はできませんでしたが、神崎さんにたくさんお話を伺うことができました。また、天災に負けないために、茎の弱い生姜はもみ殻で支えをつくる等、工夫されている点を学ぶこともできました。農業を使わずに農業をする大変さ、ひとつひとつの野菜を丁寧に作っている様子、大量生産できないからこそ価格交渉・有機農園ならではの苦労やこだわりがたくさんありました。私たちが口にする食材は多くの方々の手間がかけられていると改めて感じるばかりでした。採れたての野菜(白なす、ピーマン、ごぼう、小芋、おくら等々)を、天ぷらや素焼き、味噌汁・調理して、いただきました。どれもおいしいこと!!!赤紫色をしたおくら、生で食べても美味しかったです。美味しさを追求するために、神崎さんは日々様々なことを勉強されているそうです。そこが美味しさへと繋がる秘訣だと思いましたし、自身の求めるもののために努力を重ねる姿は、見習わせていただくべきものでした。(ぴーかな/ユース)

有機農園見学 (9/18)



有機農園「ばんごんじんじい」(姫路市)さんにご協力いただき、ユース向けの農業体験交流会などを計画。

おやかフェ

第2・4土曜日
12時～オープン!

10/14・10/28
11/11・12/9

毎日忙しいママパパへ
子どもセンターの
ほっこり空間で
ランチをどうぞ!

ごはん(減農薬米使用)
+ おかず1品 + みそ汁
350円



ユース向け クッキング講座

10/15(日) 10:30~14:30

小学生向けのクッキング教室を運営されている講師からメニューの考案・子どもに教える際のポイントなど実践に役立つノウハウを学びます。

メニュー：秋のお弁当作り

講師：久保田真由美さん(ヘルシー料理研究家/食工房遊・乙女主宰)
会場：子どもセンター
参加費：1,000円(材料代)
定員：10名(先着順・▼切10/10)
対象：高校・大学生~25才



上映会「いただきます みそをつくるこどもたち」

11/26(日) 子どもまつりの二部 13:30~上映
~ You are what you eat. 食べたものが、わたしになる。~

「食育」という概念がなかった40年以上前から、玄米とみそ汁、納豆、季節の野菜という給食を実践する福岡県の高取保育園が舞台のドキュメンタリー。園児たちは、みそづくりや、漬物・梅干づくり、食事の用意などを通じて「食がいのちを作ること」を学んでいます。参加費：大人500円(子ども・学生：無料)



「大阪市民活動推進助成事業」として、大阪市より助成いただき、安心安全な「食」について考える機会を通して、世代間交流を図ります。若者の観点から情報を発信し、子育てにあなたがかい街づくりを目指します。

おーちゃんのつぶやき

(NPO法人子どもセンターあさひ代表)

小学6年生の娘が春からバスケットを始めました。学生時代続けていた父としては、いつかしてほしいと思っていましたが、「やりたいことは自分で決める」を大事にしているの、その思いをぐっとこらえていました。バスケットを始めたいと言出した時は、心の中でガッツポーズ!練習のコーチのお手伝いをさせてもらうことになったのですが、ついついわが子には口うるさくなりがちで、娘にウザがられてしまいました。センターでも「親は口や手を出さない」をモットーにしているのに笑えます。親子間の適度な距離を保つのは本当に難しいです。どないしょ(笑)。



~地域のおまつり~

あそびのコーナーにて参加



小学生が担当してくれた「宝つり」は、チームワークバッチリで、一番に完売!

旭区民まつり

(8/26 場所：旭グラウンド)



わがまんまチャリティバザール

(7/17 場所：SAORI 会館)

0才~3才
おやこ向け

リラミック ~リラクゼーションリトミック~



第1・3木曜日/第2土曜日
10:30~12:00(14時までオープン)

子どもセンターあさひの「リラミック」は物語をからめたり、日常の活動を即興的にピアノで演奏し「動き」によって表現を促します。その中で子どもたちが「自分のからだ」と心を発見し、自由に表現する喜びを感じられるように画一的に教え込んだりおしつけない、伸びやかな空間づくりを大切にしています。

今月のテーマは「お月見」ということで、お月様に飾る「すすき」を探しに行きます。途中でどうさんやりすさんに会って、身振り表現をしたりこおろぎをつかまえたり、季節を感じてもらいました。こおろぎつかみは、1匹ずつゆっくりつかまえる子や必死に何匹もつかまえる子もいて楽しんでくれました。最後にうさぎさんに出会うと「すすき」の場所までうさぎとびでピョンピョンしながら連れて行って、お月見団子も作ります。ぺったんぺったんタンバリンを順番にたたいておもちゃつきをして、ママとからだをこねこねのびのび丸めてふれ合いながら、まんまるにできたお団子を三方に飾りお月様が見える場所に飾りました。♪でたでた つきが~♪とうたうと、子ども達も大きな声で一緒に歌ってくれました。キレイなお月様をみつけたときに、今日のリラミックを思い出してくれたらうれしいです。(土曜日担当いちゃん先生) -6-



助成：大阪市ボランティア活動振興基金

子どもセンターあさひ行事カレンダー-10・11月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------------|-----|----|----------------------------|----------|-----|----------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | 休館日 | | | リラミック | | |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| | 休館日 | | | オープンスペース | | リラミック |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| ユース向け クッキング教室 | 休館日 | | | リラミック | | |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| | 休館日 | | 15:30~16:00 読み聞かせ(旭図書館) | オープンスペース | | オープンスペース |
| 29 | 30 | 31 | | | | |
| 稲刈り | 休館日 | | | | | |
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | | | リラミック | | |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| | 休館日 | | | オープンスペース | | リラミック |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 寺子屋 | 休館日 | | | リラミック | 落語会 | |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| | 休館日 | | 15:30~16:00 読み聞かせ(旭図書館) | オープンスペース | | |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |
| 子どもまつり | 休館日 | | | | | |

会員限定体験行事 (月1回)

保護者同伴 / 一般: お試し参加 1回 OK

わくわく子どもキッチン

対象: 未就学児 (2才~)




こねる・まぜる・
味わう・あらう・・・
2才からできる
ことはいっぱい!
感動をみんなでつくる
子どもが主人公の台所

(10~12月: 通常のキッチンはお休み)
12/10 (日) クリスマス会 (寺子屋チームと合同)
 12:00~15:00 参加費: 1人 500円 (軽食付)

寺子屋

対象: 小・中学生
10:00~15:00

自然体験を楽しんだり職人さんや専門家から本物の技を学びます。
個性を認め合い、発揮していく仲間作りを目指します!



10/22 (日) 稲刈り
11/12 (日) マジック教室
 講師: マジシャン KAITO
 参加費: 子ども 600円+体験料 2,000円 大人 400円

12/10 (日) クリスマス会 (キッチンチームと合同)

自然体験

幼児~小・中学生合同
10/22 (日) 稲刈り
 行き先: 結の里 (大阪府千早赤坂村)



子どもまつり

11/26 (日)

一部おまつり 10:30~13:30
 二部 上映会 13:30~15:00
 会場: 子どもセンター

<小学生のお店屋さん>
 焼きマシュマロ・ジュース・おでん



<あそび>
 ・1円玉落とし
 ・宝つり
 ・スーパーボールすくい
 ・味噌玉づくり

0才~3才 おやこ向け

リラミック

~リラクゼーションリトミック~

第2土曜日 **10/14・11/11** 10:30~12:00
 第1・3木曜日 **10/5・19・10/2・16**

自由に音楽にあわせて リラックスしよう!
 前半45分程のリラミック後
 14:00までフリータイム (お弁当持参OK)
 参加費: 会員無料
 一般 親子1組 300円



誰でも遊びに来てね

オープンスペース

10:30~14:00 参加費無料
 好きなおもちゃであそんでね!
 絵本もたくさんあるよ! (お弁当持参OK)

○プチ企画 ○10:30~12:00
 第4土曜日 **10/28 11月お休み**
 第2・4木曜日 **10/12・26 11/9・23**

あやかカフェ

リラミック オープンスペースのある土曜日にオープン!
 (10/14・28・11/11 12時~)
 (ごはん+おかず1品 減農薬米使用)

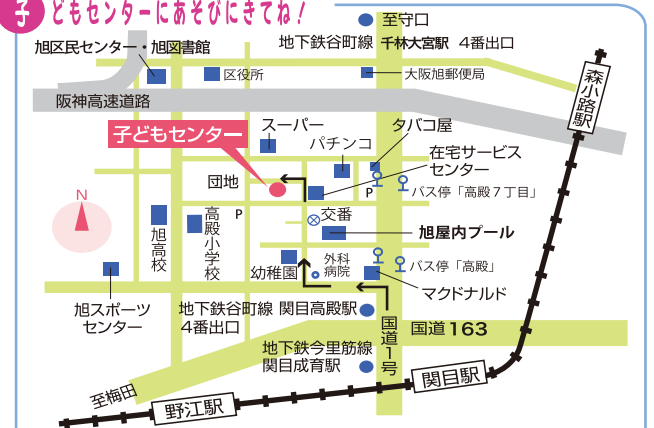


ご入会を! 子どもの頃に体験した感動は一生もの! 子どもセンターあさひでは生の舞台や自然体験・ほんまもの体験を通して、感受性を豊かにし、将来の可能性を広げます。ママさん、パパさん子どもの笑顔を生み出す活動に
 年間3作品
 参加しませんか?
会員になると... 舞台鑑賞に無料で参加 / 会員限定行事に参加できます!

| | 月会費(月払いの場合) | 年会費(年払いの場合) | 入会金 |
|-----------------------|-------------|-------------|------|
| 幼児 (3才~) | 600円 | 7,200円 | 500円 |
| 小学生~中・高校生・ユース(大学生・青年) | 1,000円 | 12,000円 | 500円 |
| 大人 | 1,200円 | 12,000円 | 500円 |
| 賛助会員 | / | 12,000円 | / |

*何月からでも入会できます (最低4ヶ月は継続して下さい) お子さんは保護者の方とご入会下さい
 *賛助会員: 年間1本舞台鑑賞ご招待

子どもセンターにあそびにきてね!



至守口 至梅田 野江駅 関目駅

<子どもセンターへのアクセス>
 ●地下鉄(谷町線): 関目高殿駅 4番出口から北へ徒歩5分
 ●地下鉄(今里筋線): 関目成育駅 徒歩7分
 ●京阪電車: 関目駅 徒歩10分 ●市バス: 高殿7丁目駅すぐ