

# 子どもセンターニュース

NO.70 2018.5.8 発行  
発行元：NPO 法人子どもセンターあさひ



## TOPICS

- P.2 協力し合う楽しさを
- P.3 夏のお楽しみ
- P.4・5 寺子屋～自分の力だけで～
- P.6・7 わくわく子どもキッチン  
～宝物の経験～

5/27  
(日)

### 子どもまつり



6/16・17  
(土日)

### 田植え合宿



7/8  
(日)

### 三味線ライブショー



NPO 法人 子どもセンターあさひ

大阪市旭区高殿 6-17-10-201 TEL:06-6951-0055 FAX:06-6951-0056

子どもセンターあさひ [けんさく](#)

facebook: <https://www.facebook.com/kodomo.center> e-mail: [asahi@kodomo-center.org](mailto:asahi@kodomo-center.org)





3月に開催した大型人形劇「アラビアンナイト」では、想像を超える迫力で、子どもだけでなく大人も感動したとの声をたくさんいただきました。ロビーでも寺子屋チームのお店や手作り感いっぱい各コーナーが、とても温かい雰囲気だったと好評でした。小学生達は地域のお店屋さんとのコラボ商品を、売りの切れるまでがんばりました。いちご狩りに行く時に、自分達だけでのお弁当づくりにもチャレンジしました



「自ら考え行動できる力」を伸ばしてほしいと活動しています。仲間と協力し合うことは楽しい、という経験ももっと積んでほしい。そのためには親達も信頼関係を深め、子どもも大人も育ち合える仲間づくりを広げていきます。5月に開催する「子どもまつり」では、子ども達が活躍の子どもセンターらしく、温かいおまつりになるように準備を進めています。まずは、コースメンバーも増えました。センターでの経験を職場で活かして



「子どもまつり」は、子ども達が活躍の子どもセンターらしく、温かいおまつりになるように準備を進めています。まずは、コースメンバーも増えました。センターでの経験を職場で活かして

**6/16・17 (土日) 田植え合宿** 対象：2才〜小・中学生の親子  
行き先：結の里（大阪府千早赤阪村）  
いっしょあそぼう！いっしょ笑おう！

<内容> 田植え・どろんこあそび・森探索 BBQ・流しそうめん・「火育」ワークショップなど



**7/8 (日) アカリトバリ 三味線ライブショー**  
一緒に歌おう 奏せよう

10:30~11:30 会場：子どもセンター  
福島県出身のアカリ（うた・三味線）と箕面出身のトバリ（ギター）の民謡ユニット。東北をはじめ各地の民謡と、故郷の福島に思いを馳せたオリジナル曲を演奏。子ども達の大好きなアニメの曲の演奏や参加者みんなで楽器を鳴らしセッションしよう！



参加費（3才以上）  
会員 会費のみ  
一般 一人500円

**7/21・22 (土日) キャンプ**  
行き先：休暇村近江八幡 キャンプ場

<内容> 湖水浴（琵琶湖）・BBQ 「火育」プログラムなど



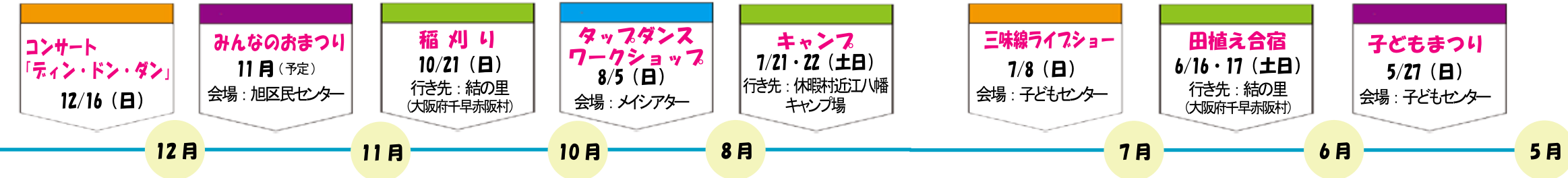
**8/5 (日) 夏休み寺子屋スペシャル**  
～タップダンスワークショップ～  
14:00～16:00 会場：メイシアター  
講師：細川慶太良氏（プロタップダンサー）  
対象：小学生～高校生  
タップダンスで一つになろう！  
足踏み程度のことからタップの楽しさを味わい、ダンスとしての動きを覚え、言語を用いないコミュニケーションとしての身体表現を楽しもう！！

夏休み

**子どもまつり 5/27 (日)**  
11:00～14:00  
会場：子どもセンター 参加協力券：100円（あめすくい付）



- 小学生のお店やさん  
\*スムージー \*焼きマッシュマロ \*おりがみ教室
- あそび・ものづくり体験  
\*スーパーボール \*スタンプラリー  
\*ぬいぐるみづくり \*羊毛ボールづくり  
\*フェイクスイーツ \*みそ玉づくり
- たべもの  
パザール



年間スケジュール



**舞台鑑賞**  
会員は会費のみで参加できます (年間3本)





## 人形劇「アラビアンナイト」

2018年3月4日(日)会場：ドーンセンター  
出演：人形劇団むすび座

たくさんの子どもの参加ありがとうございました。子どもも大人も感動の舞台上、また観たい!との声をたくさんいただきました。会員の子も係や自分達で作った商品の販売・カンパの呼びかけなど大活躍でした。むすび座の皆さん、素敵な舞台をありがとうございました!参加の呼びかけ・カンパのご協力ありがとうございました!

### ～参加者の感想～

○お人形がいきているみたいですごいと思った。声がすごかった。席まで人形がきてくれてうれしかった。(小3)  
○魔人のスケールの大きさが、とても工夫されていてよかったです。肩車で客席を回ったのがすごい、と孫(6才)が言っていました。孫は、「かっこいい。どうやって作ったの?上手やなあ」としきりに言っていました。

○人形劇と思って見ていましたが、むすび座の皆様の手・体全体を人形と共にいっぱい使って、物語全体が生きている生き物のようで…親子共々とても引き込まれました。舞台を見つめる我が子の表情…とても良い時間をありがとうございました!!泣いてしまいました。(6才小2の親)

○素晴らしい劇団の方の動きでした。想像以上に来てみてよかったです!!2才0才児とも真剣に見ていました。

○期待以上におもしろかったです。本格的でビックリしました。子供にいいものをみせてあげてよかったです。

○人形に表情があるように見えてきました。まるで命があるようでした。声、うたもすばらしい。大切なメッセージをいただきました。ありがとうございました。また来ます。(小3の親)

## 自分の力だけで!

今回の合宿でオリジナルのお弁当作りに取り組みました。今までのキャンプなどで、子どもたちは親に甘えてあまり料理に関わらない場面がありました。自分たちの力だけで料理を作り上げるという経験を経て、それを自立した大人になるための足がかりにしてほしいという思いから、お弁当作りを企画しました。合宿1日目に子どもたちがそれぞれ作るお弁当のおかずの考案・買い出しを行いました。そして、2日目の朝早くからみんなてきぱきと調理に取り組み、お弁当を作り上げました。僕が想像していた以上に、みんなおかず作りから盛り付け、片付けまで一貫して積極的に取り組んでいたと思います!出来上がったお弁当もそれぞれ彩り鮮やかで子どもたちの個性が出ていました!1年前は何に対しても「いやや!面倒くさい!」と言っていた子どもたちが随分成長したなど、この合宿を通して感じて、すごく嬉しく思いました!今回自分の力だけでお弁当を作った経験に自信をもって、様々なことに挑戦していつてもらいたいと考えています。

(コースメンバーなでっち 大阪市立大学大学院2回生)



合宿の夜は、6年生への卒業祝いとして、大人との真剣対決“十番勝負”で盛り上がりました!

## 4月 新入生歓迎遠足 (4/8)

行き先：ひらかたパーク



「クッキング教室」の前後に、人形劇の公演当日に販売するコラボ商品を完成させる、というミッションも達成!ボランティア募集の協力先の大学の先生が見学に来られていましたが、子ども達の集中力にとっても驚いておられました。

## アラビアンナイトプロジェクト

<コラボ商品>

○ドリップコーヒーパック

[協力店] カフェ チャオッペ (旭区清水)

○アイシングクッキー

ラパティスリー アミ

[協力店] la patisserie amie (旭区新森)

ご協力いただきありがとうございます!

## 3月 センター合宿&いちご狩り

行き先：奈良県明日香村 (3/24・25)

歴史的興味も引き出したい、と古墳もある明日香村へ。現地では、大学生ボランティアさん達が子ども達と思いっきり遊んでくれ、小学生特製のお弁当に大人達は感激!!おなか一杯になるほど、もぎたてのいちごを食べ、「石舞台古墳」も間近に体感し、盛りだくさんの合宿となりました。



寺子屋 会員限定行事 (対象：小中学生の親子)

## 2月 ワッキング教室 (2/26) ～「お弁当の日」\*にチャレンジ～

講師：久保田真由美さん (ヘルシー料理研究家)

小学生向けのクッキング教室を主宰されている久保田先生ならではの、「自分で料理することの楽しさ」を教えてくださいました。できあがったお弁当を、親御さんに見せる子どもたちの表情が誇らしげなのが、とても印象的でした。自分で作ったお弁当はさぞかしおいしかったことでしょう!次はこんな風に作ろうかなあとイメージもわいたようです。片づけまでしっかりがんばりました。



\*「お弁当の日」子どもが自分でお弁当を作って、学校に持っていくという全国的な取り組み。献立・買い出し・調理・片づけも、全て子どもがします。子どもたちは感謝の心を知り、自己肯定感が育まれます。

### ～参加者の感想～

○さいしょは、うまく作れないと思ったけど、思ったより上手に作れて、とてもおいしかったです。いちごがりのときも上手に作れたらなあ～と思いました。また子どもせんたーのみんなどおいしいごはんを作りたいと思います。たまごやきやすきだから作りたいと思います。しょうらいどうなるのかワクワクします。楽しかったです。(小3)

○楽しかった!おいしかった!とくに、たまごやきチーズとかめっちゃうまかったので、次の(来月の)おべんとうにいたい!(小4)

○楽しくお弁当を作ることができた。料理を学んだ。(小6)  
○おいしかった。玉子でチーズをまいているのを次つくとときに入りたい。(小3)

○たまごやきを作るのに少し失敗してしまったけれど楽しかったです。(小6)





## 若杉ばあちゃんの料理教室

2018年1月28日(日)  
講師：若杉友子氏  
会場：大阪市立旭区民センター 調理室  
助成：大阪市民生活活動推進助成事業

### ～参加者の感想～

○若杉ばあちゃんという有名な方にお会いでき、作って頂いたご飯を食べることが出来、とてもうれしく思います。妊活の頃、本を手に取りましたが、ムリだー！！と思ってそのままでした。偶然にも料理教室がある事を知り、参加させて頂きました。出産後、食にこだわるようになり、以前よりずっと入った気がします。一気にムリですが、少しずつ毎日の生活に取り入れたいと思います。一緒にグループになった方も、とても親切に教えて下さり楽しかったです。全ておいしく頂きました。こんな機会があれば、又参加させていただきたいです。(3才の母)

○料理教室は初めての参加でしたが、若杉ばあちゃんのお話はどんなレシピより、大切な内容だったと感じています。将来家族をもつことがあれば、食材・調味料が健康な体をつくる基本である事を意識したいです。有難うございました。

○「一物全体・・・一つの物を丸ごと全体を食べる」の調理で、皮もむかずだったから、生ごみが少なくてびっくり！

## わくわく子どもキッチン 会員限定行事 (対象：幼児の親子)

### 4月 春野菜みそ汁 (4/22)

先月植えた野菜を収穫して、みそ汁づくりにチャレンジ！お米を洗って、観察できる透明のお鍋と土鍋で炊いて、ママ達が作った手づくりふりかけを使っておにぎりに。夏に収穫できる野菜の苗を植え、夏休みのキャンプに持っていこう！



### センターでの経験は宝物！

#### ～春から管理栄養士として働くユースより～

子どもたちのペースに合わせ、集中力を途切れさせないようにしながら完成までもっていくことは毎回むずかしいな～と思いました。毎回悩みながらも子どもたちと向き合ってこれて本当によかったです。これでいいのかな～と思うこともたくさんありましたが、親御さんのみなさんが、私たち学生ボランティアを信頼して任せて下さり、サポートして下さい本当に有難かったです。センターでしかできない経験をさせてもらえ、周りの大人の方のみなさん、そして子どもたちに私自身が成長させてもらいました。何よりも原動力は、慕ってくれる子どもたちがとても可愛かったことです。センターでの経験は私の宝物です。自分らしさを大切にこれからもがんばっていきたいと思います。(ぱっぴー 大阪樟蔭女子大学 卒業生)



### 2月 みそづくり (2/18)

年長さんの先生体験 part3 は、スイートポテトづくり。固いお芋を包丁で切るのは、すこし手こずりましたが、がんばった甲斐ありた～くさん作れ、お土産分もできました。途中味見が止まらない子が…午後は、庭の畑に苗植えをし、毎年恒例の味噌作りもがんばりました。



### 3月 そつぎょうしきん (3/18)

年少さんの先生体験 part4 は、女の子2人による「パンケーキづくり」。息ぴったり、下の子たちにやさしく教えてくれました。ハート型やお花型などのかわいいパンケーキが完成。食後は「そつぎょうしき」。小学生のお姉ちゃん達からは「小学生になったらく寺子屋>でいろいろな体験をしよう！」とのメッセージ。

### 定期総会開催 (3/18)

子育て世代が運営を全面的に担い、子育て仲間を増やす取り組みをより充実させます。

### 「家族サポーター登録」スタート

#### ～これまでに寄せられた声～

- パパは会員になれないが、遠出は移動など大変なので、キャンプなどの自然体験と一緒にいってほしい？
- パパも参加したいが、大人二人分の会費は厳しい…
- 仕事の関係で会員の大人の参加が無理な時、他の家族が代理で参加できる？

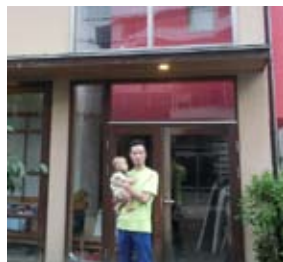
子どもも大人も異なる年齢の間の中での育ち合いを大切に、「大きな家族」を目指す子どもセンターにとって **もっともっとパパに参加してほしい！** より子ども達が活動に参加しやすいように「家族サポーター登録」をスタート **パパ・ママ・おじいちゃん・おばあちゃんなどの登録OK** 登録された方の「会員限定行事」への参加が可能に！

**年間登録料 1,200円**

- ・保護者1名は必ずご入会下さい
- ・別途行事の参加費必要
- ・舞台鑑賞券はつきません【代理参加はOK!】

## あーちゃんのつみかき

(NPO 法人子どもセンターあさひ代表)



6才になったばかりの次女は最近になって急速に文字を覚え、絵本も聞いただけじゃなく自分で読むようになり成長ってすごいなあと思っていて、特に女の子は言葉も読み書きも早い気がするなあ。しばらくすると、今度は読むだけじゃなく書き出した。ミズミミみたいな字から少しずつ読めるようになる。そんなある日、紙の上の部分を手で隠して、下に書きたい文字を聞いてきた。「わ」ってどう書くの？やはりまだ「わ」や「れ」などは難しいのか何度か返しやり取りをして、そうかよくある「パパ大好き」手紙をまたくれるのかと思っていると、読んでもいいよと手渡した。楽しみにしていると、そこには想像を遥かに超えた内容が・・・それは保育園の友だちに書いたラブレターだった！それも猛アタックね(笑)文字を覚えたのはこのためかあ～。成長が嬉しくもあり、父親とはこんな複雑な気持ちになるんやと。その後どうなったかは怖くて聞いていない。

## あやこカフェ

第2土曜日 10:30～「食・健康」ワークショップ  
12:00～「一汁一菜ランチ」

### 「鬼まんじゅう」づくり (4/14)

さつまいもを切って塩でもんで、粉を水と混ぜてコネコネコネ。さつまいもの中に入れて蒸したら完成。

お砂糖ゼロのおやつができました！いつもは甘いお菓子が大好きな子供たちですが、自分で作ったお砂糖ゼロの鬼まんじゅうを



「美味しい美味しい！」とパクパク食べていました。

おやつを作るって意外と簡単ですね。(なおみ 3児のママ)

### 学生ボランティアさん考案 にんじんふりかけレシピ

〈作り方〉①にんじんをすりおろしておく。出し殻は細かく刻む。  
②出し殻とにんじんをフライパンで水分が飛ぶまで炒める。  
③調味料を回しかけ、最後に青のり、天かすを加える。

〈材料〉カツオと昆布の出し殻/にんじん 好きなだけ  
醤油とみりん 1:1 / 青のり・天かす 好きなだけ  
考案：Mちゃん (大阪樟蔭女子大学2年生)



## 舞台鑑賞



### 三味線ライブショー

7/8 (日) 10:30~11:30

会場：子どもセンター

アカリ (うた・三味線) と  
トバリ (ギター) の民謡ユニット

<参加費 (3才以上)>

会員 会費のみ/一般 一人 500円

## 地域交流 会場：子どもセンター



### 子どもまつり

5/27 (日) 11:00 ~ 14:00

- 小学生のお店屋さん
- あそび・ものづくり体験
- たべもの
- バザーコーナー



### リラミック~リラクゼーション!ミツク~ 親子で音楽にあわせてリラックス

第1・3木曜日 5/17・6/7・6/21

7/5・7/19

第4土曜日 6/23・7/28

10:30~14:00

前半45分程のリラミック後  
14:00までフリータイム (お弁当持参OK)

<参加費> 当日先着 各回15組

会員 無料/一般 親子1組300円



### あやこカフェ

体にやさしい和食ランチ

第2土曜日 5/12・6/9・7/14

10:30~14:00

10:30~ ワークショップ

5月: ふりかけづくり

6月: 梅仕事  
(梅シロップ・梅肉エキスづくりなど)

7月: 虫よけハーブミストづくり

12:00~ 「一汁一菜」ランチ

(1食350円)

## 会員限定体験行事

\*自然体験以外は一般の方のお試し体験1回OK \*別途参加費必要



### わくわく子どもキッチン

(対象: 2才以上の幼児の親子)

こねる・まぜる・味わう・あろう...  
2才からできることはいっぱい! 感動を  
みんなで作る子どもが主役の台所!

5/13 (日) 「千千ミづくり」

6/16・17 (土日) 「田植え合宿」

7/21・22 (土日) 「キャンプ」

8/19 (日) 「流しそうめん」

10~15時 参加費一人500円



### 寺子屋

(対象: 小中学生の親子)

自然体験や職人さんから学ぶ  
ものづくりを通して「自分で  
考え行動する力」をのびします!

5/27 (日) 「お店屋さん体験」

6/16・17 (土日) 「田植え合宿」

7/21・22 (土日) 「キャンプ」

8/5 (日) 「タップダンスワークショップ」

10~15時 参加費子ども600円大人400円



### 田植え合宿

(対象: 幼児~小中学生の親子)

田植え・どろんこあそび・森探索  
BBQ・流しそうめん・  
「火育」ワークショップなど

6/16・17 (土日)

行き先: 結の里 (大阪府千早赤阪村)

**ご入会を!** 子どもの頃に体験した感動は一生もの! 子どもセンター  
あさひでは生の舞台や自然体験・ほんまものの体験を通して、  
感受性を豊かにし、将来の可能性を広げます。ママさん、パパさん  
子どもの笑顔を生み出す活動にご参加しませんか?

- 会員になると ● 舞台鑑賞 会費のみで参加・優先申込 ● 体験活動 への参加

年間3作品

|                       | 月会費(月払いの場合) | 年会費(年払いの場合) | 入会金  |
|-----------------------|-------------|-------------|------|
| 幼児 (3才~)              | 600円        | 7,200円      | 500円 |
| 小学生~中・高校生・ユース(大学生・青年) | 1,000円      | 12,000円     | 500円 |
| 大人                    | 1,200円      | 12,000円     | 500円 |
| [年間1本舞台鑑賞ご招待]         | /           | 12,000円     | /    |

\*何月からでも入会できます。(最低4ヶ月は継続して下さい) \*お子さんは保護者の方でご入会下さい。

\*舞台鑑賞に一般参加後、入会される場合は参加費を入会金・会費に充当できます。

