

# 子どもセンターニュース

NO.75 2019.11.22 発行  
発行元：NPO 法人子どもセンターあさひ



自然体験「稲刈り」P.4・5

## TOPICS

- P.2 実体験の積み重ね
- P.3 オーケストラファミリーコンサート  
会費が変わります！
- P.4・5 稲刈り／食べられる器？！
- P.6 おまつりミーティング／デートDV
- P.7 ユース研修 ～種子を受け継ぐとは～

第1・3(木)  
第4(土)

### リラミック



12/8(日)

### クリスマス会



1/19(日)  
2/16(日)  
3/29(日)

### キッチン&寺子屋



## NPO 法人 子どもセンターあさひ

大阪市旭区高殿 6-17-10-201 TEL:06-6951-0055 FAX:06-6951-0056

子どもセンターあさひ [けんさく](#)

facebook: <https://www.facebook.com/kodomo.center> e-mail: [asahi@kodomo-center.org](mailto:asahi@kodomo-center.org)





秋の「みんなのおかけになれば。またまつり」は今年で五周年を迎え、出店者に接することで、幼さんから、新たに地児や小学生達も、大域のお店やものづくりに作家さんを紹介いただき、地域の方々



者達が安心して自由に遊び・学び・表現できるセンターを！という呼びかけに、二千人を超える方々からの寄付などのご支援により、05年5月「子どもセンター」は完成。センター建設15周年を記念し、画しやすいように、育て世代が活動に参

会費を値下げ

2020年 年間スケジュール

体験活動は、大人は「口出さない手を出さない」がモットー。子ども達の体験活動は、ユースメンバーや大学生ボランティアさんがサポート。

に支えられ、内容がパワーアップ。ボランティア協力いた

「子どもにもやさしい街づくり」を目指しているの取組ですが、このような活動に学生の時から楽しんで参画してほしい。若者が楽しんで主体的に社会に関わるき

「子どもセンター」での経験が活かされて、保育園での就職が決まりました」とのうれし

「子どもセンター」の経験が活かされて、保育園での就職が決まりました」とのうれし

「子どもセンター」の経験が活かされて、保育園での就職が決まりました」とのうれし

0才からの 子どもセンター建設 15周年記念事業

「オーケストラファミリーコンサート」

演奏：大阪交響楽団  
会場：住友生命いずみホール

2020年 5/6 (祝)

会場は、子ども達がめったに入れない、クラシック音楽専用ホールのく住友生命いずみホール (2020.4月改称) > 子ども達にとって貴重な体験です！働くママパパ達も参加しやすい祝日に開催。ベビーカーOK！ぜひファミリーでご参加いただき、子ども達の感じ取る姿を間近で体感して下さい。



カンパにご協力下さい

- ★参加費をおさえて 一人でも多くの子ども達が生の舞台芸術を体感できるように！
- ★児童養護施設で暮らす子ども達をご招待

寄付金 ほど募集

- ・おうちに眠っている海外のコイン
- ・書き損じはがき・テレホンカード

希望の光を！

地域での35年の教育文化運動の基盤をの光」となるような活動を！「ピンチは

サポーター募集！

- ・取り組みに参加する。
- ・支援金で応援 (1口3,000円)
- ・周知活動で応援

会員になると...

- ☆ 会員限定の体験活動に参加できます！
- ☆ 舞台鑑賞に会員割引で参加・先行申込ができます！



<大阪交響楽団プロフィール>

1980年創立。永久名誉楽団代表・敷島博子が『聴くもの、演奏するものも満足できる音楽を！』を提唱。いつも聴衆を「熱く」感動させるその演奏は、「魂の叫び」「情熱の音」であると評されている。

2010年4月に楽団名を「大阪交響楽団」と改称。2012年4月に支援組織と楽団を統合し、一般社団法人大阪交響楽団となり、2018年11月に公益社団法人となった。2015年4月には二宮光由が楽団長・インテンダントに就任。さらに2016年4月からは、日本楽壇最長老の外山雄三がミュージック・アドバイザーに就任。2019年4月からは新たに太田弦(2015年、第17回東京国際音楽コンクール(指揮)で第2位ならびに聴衆賞を受賞)が正指揮者に就任し、さらなる楽団の飛躍が期待されている。

NEW 2020年1月より会費が変わります！

これまで (入会金 500円 + 年会費)

幼児 7,200円  
小学生~大人 12,000円  
賛助会員 12,000円

2020年1月~ (入会金 500円 + 年会費)

幼児 5,000円  
小学生~大人 5,000円  
賛助会員 12,000円

(賛助会員：舞台鑑賞年間1作品ご招待)

入会参加Q&A

- Q 子どもだけで入会できる？  
A 中学生以下は、保護者の方とご入会下さい。行事も保護者の方とご参加下さい。
- Q 子どもが行事に参加中、大人は何をするの？  
A 昼食づくりやおまつりの準備などしながら子育て話など... 大人もわきあいあいです。

- Q Oパパは会員になれないが、遠出は移動など大変なので、キャンプなどの自然体験と一緒にいっていい？  
A Oパパも参加したいが、大人二人分の会費は厳しい...
- Q O仕事の関係で会員の大人の参加が無理な時、他の家族が代理で参加できる？  
A 「家族登録」  
パパ・ママ・おじいちゃん・おばあちゃんなどの登録OK  
登録された方の「会員限定行事」への参加が可能です  
年間登録料 1,200円 (保護者1名は必ずご入会下さい)

**クリスマス会**  
12月  
会場：子どもセンター

**みんなのおまつり**  
11月  
会場：子どもセンター 高殿会館など

**稲刈り**  
10月  
行き先：結の里 (大阪府千早赤阪村)

**学習会**  
「子どもの権利条約」  
会場：子どもセンター

**田植え**  
6月  
行き先：結の里 (大阪府千早赤阪村)

**「オーケストラコンサート」**  
5/6 (祝)  
会場：いずみホール

**キャンプ**  
4月  
行き先：わくわくの郷 (吹田市)





## まずは自分自身が楽しむ！

稲刈りに参加してまず1番の感想は「楽しかった」ということでした。これまでのキッチンや、6月に行われた田植えでは、子どもたちと何を話したらいいのかわからないか、どう接したらいいのかわからないか等を意識しすぎるあまり、自分自身楽しませていない部分がありました。そういった点では、今回は子どもたちと自然に接することもでき、とても充実した時間となりました。メインの稲刈りでは、稲を一つ一つ手作業で刈るところから、稲木まですべて体験させていただき、貴重な経験となりました。非常に手間と時間のかかる作業だと、身をもって実感することが出来たと同時に、この大変さは実際に体験しなければ分からないことだと痛感しました。また、1束くらいの稲からおにぎり一個分のお米がとれるという話を伺い、驚きとともに、食への感謝の心を改めさせられました。子どもたちも、自らお米を収穫することで、少しでもなにか感じられていたらいいな、と思います。稲刈りの後は、はるかさんのご厚意で柿を収穫させていただきました。子どもたちが積極的に、楽しそうに収穫をしていた姿が印象的で、ここでしか出来ない素敵な体験だと感じました。また、今回の活動を通して、子どもたちとの距離も少し縮められたかなと思っています。たくさん話してみることで、この子はこういう子なのかと発見があったり、お手伝いをする姿が印象に残っていたり、子どもたちの新たな一面に気付くことができ、良い機会となりました。お昼を忘れた私におにぎりを分けてくれたり、山で遊んだこともいい思い出です。今回の稲刈り体験は、自分自身が楽しむことで、子どもたちとも自然に関わることができること、子どもたちの新たな一面を発見できたことも含めて、すごく充実した時間になりました。参加することが出来て良かったです。(わかめ 大阪樟蔭女子大学 2 年生)



## 稲刈り体験

(10/27)

行先：結の里（大阪府千早赤阪村）

「結の里」のはるかさんにいっぱい教えてもらいました！

チェーンソーアートの名人の「おっちゃん」手作りの道具が森にあり大人気！

ヤッホ！

ヤッホ！

ヤッホ！



## 町だと出会えない体験

春に植えた稲が無事に実り、毎年恒例の稲刈りに行ってきました！『稲刈りしない！』と言っていた3歳児も最後に参戦。やる気の4歳児は、最初はママと、慣れてきたら1人で頑張りました。年長、小学生男子チームは、長靴に泥が入っても、ぬかるみに足を取られても、刈る事を純粋に楽しみ、小学生女子チームは刈ったり、運ぶ役になったりと、思い思いに動いていました。稲刈りの後は、焼き芋作り！火起こしの枝集め、子供達好きなんですよね…扇ぐのも大好きで、ウチワを貸してもらえなくて悲しむ女子に、里のはるかさんの計らいで、柿を採ることに！町だとそんな体験なかなか出会えないし、あんな高い木の柿どうやって採るんやろと、見ていたら、立派な竹の道具を使って楽しそうに収穫していました。ランチ後は、柿と焼きマシュマロを食べて、みんなで山へ！途中、焼き芋休憩をして、山の中の手作り公園へ到着！ターザンをしたり、大きな大木ブランコやジャングルジムで遊び、無事下山。今年も沢山の生き物に出会えました。また来年も楽しみです。(ゆか 4才・7才のママ)



会員限定行事

(対象：2才以上の幼児の親子)



## わくわく子どもキッチン

7月

食べられる器シリーズ  
＜フルーツポンチ＞ (8/18)



＜今後の予定＞

1月

おもちつき (1/19)

2月

みそづくり (2/16)

3月

そつぎょうしきっちゃん (3/29)

一般の方も お試し体験1回OK

8月

食べられるシリーズ  
＜茶わん蒸し＞ (9/23)



まず、器になる食材を当てるゲームから始めました。ダンボールの中に入っている食材に手を突っ込んで当てるゲームでしたがみんな興味津々で触っていました。食材がパプリカとわかるとみんなで『パプリカ♪花が咲いた〜♪』と『パプリカ』の歌を大合唱していました。パプリカの色が黄色と赤色しかなかったのが嫌で『青色がいい!!』『黒色がいい!!』とごねている子もいましたがいつの間にか真剣に食材を入れて取り組んでいました。蒸している間、時間があつたので、机の上で車を走らせたり、走り回って集中力が欠けた時もありましたが、蒸しあがったら一斉に集まりみんなとても嬉しそうに『おいし〜』『固まってる!!』と言って喜んでいました。みんなとても上手に茶わん蒸しをつくっていました。2歳の娘もこのキッチンをキッカケにとっても料理に興味を持ち、今では家でも率先して料理のお手伝いをしてくれ、食材も一人で切れるまでにメキメキと腕をあげてきています。今日の茶わん蒸しもまたお家で娘と作ろうと思います。(ゆかり 2才児のママ)





**ユース研修** 協力：有機農園 ばんごんじんじい (姫路市 9/15・16)  
 姫路のユース研修では、芽が出ている種イモを植え、器具や機械を使い土をかぶせること、畑の問題やばんごんじんじいさんの思いを聞かせて頂くなど、普段の生活では体験することの出来ない経験をたくさんさせて頂き、貴重な時間を過ごすことが出来ました。ばんごんじんじいさんのお話から、野菜を作っていくのに大切な種子がなくなってしまうという事を聞かせて頂いたのですが、日本だけでなく、世界各地で問題とされており、遺伝子組み換えにより代々の種子が受け継がれなくなり、多様性がなくなっていると、研修後に見た映画「SEED」から分かりました。



ばんごんじんじいさんから聞いたお話しが世界各地でも問題であり、映画にもなっていることに驚きました。種子の問題を私たちの手で変えることは難しいけど、このような現状を知った上で買い物や食事をしていくことが大切だなと感じました。研修では、おーちゃんから火起こしをレクチャーして頂いたり、七輪を使ってみたり、とても充実した2日間になりました。(さーよん 大学4年生)

『SEED シード ~生命の種~』種は私たちにとって命そのもの。しかし、前世紀中に野菜の種子の実に94%が消滅。気候変動や、世界の種子市場を多国籍企業の独占が大きな要因。市場には遺伝子組換え作物(GMO)が登場し、多くの国々で農家が種子を保存し翌年持つことが禁止となった。結果、人類史上最速で種子の多様性が失われている。そんな現在、世界中で立ち上がった、種子の多様性を守る活動のドキュメンタリー映画。

調理メニューは、今後の取組での試作も兼ねて ちくわ・ライスバーガーなど



**NEW ユース向けクッキング教室**  
 講師は小学生向けにも料理教室を主宰されているヘルシー料理研究家の久保田真由美さん。子どもに教える際のポイント・メニューの考案・子どもたちに伝えたい大切にしている事など

**「第5回 みんなのおまつり」**

11/24 (日) 10:30 ~ 14:30  
 会場：子どもセンター・高殿会館・高殿コミュニティ広場



出店者さんから新たに参加のお声かけをしていただき、これまでで最高の31団体さんからの参加協力。個性豊かな出店者さん達ばかりで、

(10/11) 出店者さんたちとの事前交流会を開催 / 19団体参加

“自分”を活かすお仕事や活動をされている大人の人達に、当日子ども達がたくさん出会ってもらえるだろうと、とても楽しみです。<好きこそ物の上手なれ！>好きなことで自分を活かし、そして周りの人や社会の役に立つことができると幸せですね。子ども達が、いろんな「好き！」に出会えるおまつりになればと願っています。

子どもたちの活動を支援しています！

**ねぎぼうず**

毎週金 14 ~ 16 時  
 青果販売  
 減農薬のお米・ほうじ茶が人気  
 時々水産もあり  
**カフェ OPEN!**  
 (不定期開催)

10月の<選べるおにぎらずランチ>は大好評！お米を分けていただいている農家さんから、わらをたくさん送っていただき、今年もお正月用のリース作りが始まりました。毎年このわらでリースを作って販売しています。昨年からは、飾りのパーツも手作りになり、いろんなデザインから選べてワクワクです。12月中旬~販売。お楽しみに。



**寺子屋** 会員限定行事  
 (対象：小中学生の親子)  
**「おまつりミーティング」(8/18・9/23)**



おまつりの看板づくりをし、一文字ずつの字を担当するかも相談して決め、「将来は書道家になりたい！」というKくんに教えてもらいながらチャレンジ。寺子屋チームに入りたてで、なかなか活動に入りきれず、大人チームの昼食づくりのお手伝いの方が好きな1年生の子もいますが、「つ」だったら書けるだろうと他のメンバーが置いておくと、いつの間にか現われて、初めての書道だろうと、立派に仕上げました。他の子の書く姿をじっくり見てたんだなあ面白いです。大掃除を兼ね障子紙の張り替えもしました。いつもは、穴あけを楽しんで障子紙をはがすびり大会をしますが、今年はきれいなはがして和紙として看板の台紙に再利用！それぞれの好きな色を作って塗り、試行錯誤しながら、みんなの個性を合体させた看板が完成。何屋さんするか話し合い、<金魚すくい>をすることに。どうしたら仕入れられるのか調べたり、原価を計算し代金を考えたり…。<生き物>どのように大事に関われるか話し合い、金魚の飼い方のプリントを作って配ることにしました。

<今後の予定> 一般の方も お試し体験1回OK

1月 パティシエ体験 (1/19) 協力：la patisserie amie [旭区新森のケーキ屋さん]

2月 そば打ち (2/16) 協力：大阪府立園芸高校

3月 キャンプミーティング (3/29) 4月のキャンプの内容相談・準備

来年度の体験ももりだくさん！

**デートDVについて**

「デートDV」を知っていますか？  
 デートDVとは、交際相手に対しての暴力のこと。中学生や高校生など若い世代でも起きています。



デートDV防止教育講座を開催しませんか？

子どもたちがDVをする人にもされる人にもならないために！社会にある様々な縛りを学び落とし、自分を大切に、相手との対等な関係性を築けるように。

<暴力>は、なぐる・けるなどの身体的な暴力だけでなく、束縛をする・行動を常に報告させるなどの心理的暴力、無理やりSEXしようとする・エッチな写真や動画を無理やり見せるなどの性的な暴力、家からお金を持ってこさせる・バイトをさせないなどの経済的な暴力 があります。「DV」も「デートDV」も、いろんなく力>を使って相手を思い通りに<支配>することです。

束縛は愛されている証拠！？

「ただのケンカ」「イヤなら別れたらよい」と思われがちですが、特に若者の間では様々な縛りがあり、その関係から抜け出しにくいのです。「束縛が強くて“愛されているから”」「暴力的でも恋人がいらないよりはまし」「つき合う＝独占する・される」と思い込みがち。暴力にあっても、それが暴力であると気づいていなかったり、つき合っていることが親や学校にバレるのがこわくて、誰にも相談しにくいことも多い。→でも、けっして<暴力>をふるわれてよい人はいません！

秘密の写真は撮らないで！

好きな相手との秘密の写真(裸など)が別れた腹いせに、ネットにアップされたりする「リベンジポルノ」として利用されることが問題となっています。一度ネットに上がった画像は消せないのです。SNSの普及により顔の見えない相手(同じ年代との“なりすまし”も多い)と容易につながってしまい、性的被害(レイプ・裸の写真をとられるなど)にあう可能性も高いのです。

※アウェア認定のプログラム・ファシリテーターが出向いてプログラムを実施します。「もっと早い段階での防止教育が必要！」との学校現場の先生方の声を受け、小学生向けのプログラムもスタート！

- ・高校生/大学生向け
  - ・小学生向け
  - ・教員向け
  - ・保護者向け など
- 対象・実施時間等  
 お問い合わせ下さい

↓  
 NPO法人子どもセンターあさひ  
 TEL 06-6951-0055  
 asahi@kodomo-center.org

※アウェア：「デートDV」という言葉を日本で初めて使って普及させ、若者向け防止教育に取り組む。



# 会員限定体験行事

場所：子どもセンター

\*一般の方のお試し参加 1回OK  
お問い合わせ下さい



## クリスマス会

幼児・小学生合同

12/8 (日) 10:00 ~ 15:00

ゲームで食材をゲットして  
オリジナルケーキを完成させよう!

参加費：一人 500円



# ①わくわく子どもキッチン

対象：幼児の親子  
(2才以上)

こねる・まぜる・味わう・あろう・・・2才からできることは  
いっぱい!感動を みんなでつくる子どもが主役の台所!

1月：おもちつき

2月：みそづくり

3月：そつぎょうしきっちゃん

参加費

一人 800円

①・②は同一日に開催：1/19 (日)・2/16 (日)・3/29 (日)  
10:00 ~ 15:00

# ② 寺子屋

対象：小中学生の親子

自然体験や職人さんから学ぶものづくりを  
通して「自分で考え行動する力」をのびします!

1月：パティシエ体験

(協力：la patisserie amie [旭区新森のケーキ屋さん])

2月：そばうち

(協力：大阪府立園芸高校)

3月：キャンプミーティング

参加費一人 800円 + 材料費

# 地域交流 リラミック~リラクゼーションリトミック~

0~3才の  
親子向け

第1・3  
木曜日 12/5・12/19・1/16・  
2/6・2/20・3/5・3/19

第4  
土曜日 1/25・2/22 10:30~14:00

前半 45分程のリラミック後  
14:00までフリータイム (お弁当持参OK)

<参加費> 当日先着 各回 15組  
会員 無料 / 一般 親子1組 300円



誰でも遊びに来てね!

物語をからめたり、日常の活動を即興的にピアノで演奏し、  
“動き”によって表現を促します。その中で子どもたちが  
“自分のからだ”を発見し、自由に表現する喜びを  
感じられるように画一的に教え込んだり おしつけない、  
伸びやかな空間造りを大切にしています。

子ども服の  
リサイクルコーナー  
も大好評!!  
(3枚 200円)

# 第5回 みんなのおまつり 11/24 (日) 10:30 ~ 14:30

会場：子どもセンター  
高殿会館など

あそび・たべものコーナー・  
ものづくりワークショップ・  
小学生のお店やさん、バザー  
など。人形劇もあるよ!



# ユース向けクッキング教室

2020年 3/8 (日)

会場：子どもセンター  
講師：久保田真由美氏  
(ヘルシー料理研究家)

子どもに教える際のポイント・メニューの考案・  
子どもたちに伝えたい  
大切にしている事など



# ~NPO法人子どもセンターあさひ 入会のご案内~

子どもの頃に体験した感動は一生もの!

生の舞台や自然体験・ほんまものの体験を通して

感受性を豊かにし、将来の可能性を広げます。

ママさん、パパさん子どもの笑顔を生み出す活動に参加しませんか?

子ども・若者達の豊かな教育・文化環境を一緒につくりましょう。

# NEW 2020年1月より会費が変わります!

これまで  
(入会金 500円 + 年会費)

2020年1月~  
(入会金 500円 + 年会費)

幼児 7,200円  
小学生~大人 12,000円  
賛助会員 12,000円

幼児 5,000円  
小学生~大人 5,000円  
賛助会員 12,000円

(賛助会員：舞台鑑賞年間1作品ご招待)

会員になると...

☆ 会員限定の体験活動に参加できます! くわしくは P.3にて

☆ 舞台鑑賞に会員割引で参加・先行申込ができます!

# 子どもセンターへのアクセス



- 地下鉄(谷町線): 関目高殿駅4番出口から北へ徒歩7分
- 地下鉄(今里筋線): 関目成育駅 徒歩10分
- 京阪電車: 関目駅 徒歩10分
- 市バス: 「高殿4丁目」 徒歩3分

\* 駐車場はございません